



VERSÃO PORTUGUESA



Setúbal
é um mundo



Setúbal
é um mundo



*a curva azul de
Portugal*

Índice

03

SETÚBAL . A BAÍA ENCANTADA

15

AZEITÃO . NOBRE E ESPIRITUOSA

21

ECOSSISTEMA . AS FORÇAS DA NATUREZA

29

HISTÓRIA, CULTURA, GASTRONOMIA
AS JOIAS DA BAÍA





Setúbal

A baía encantada

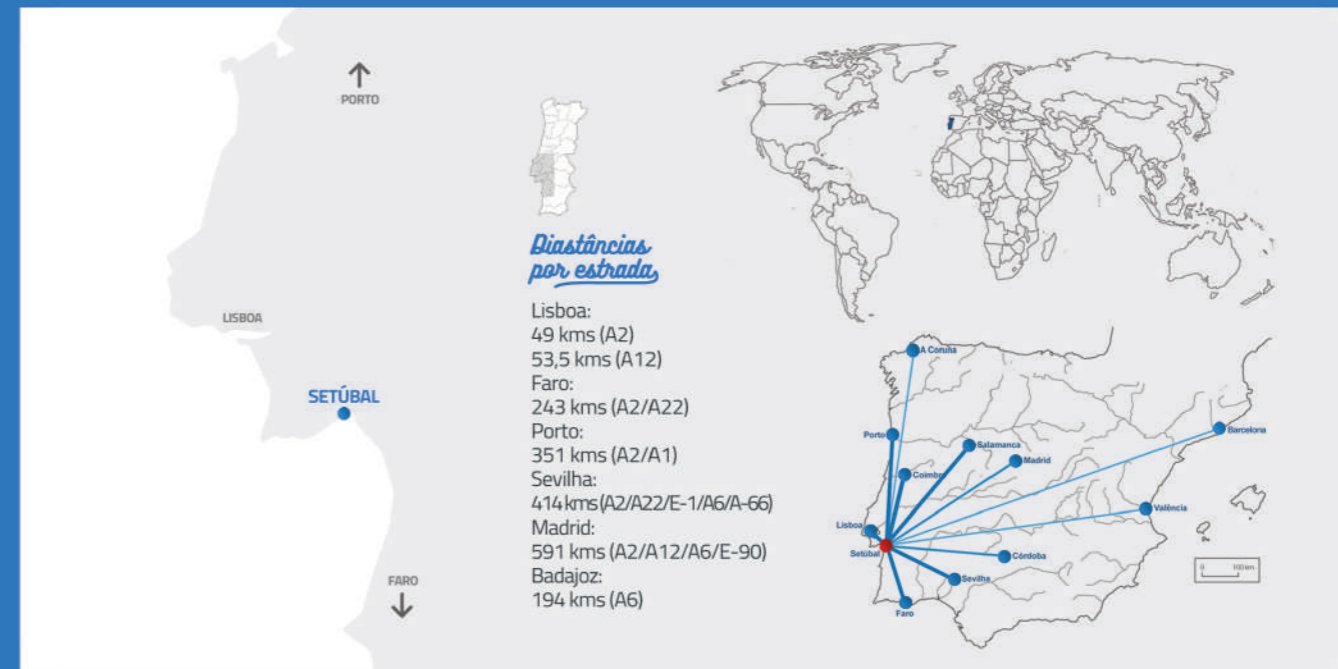
A caminhar pela paisagem do cimo da Arrábida ou a flutuar ao sabor da maré na frente ribeirinha, há sempre um convite para grandes momentos na multiplicidade de experiências que a baía oferece: a cidade e a serra; o estuário do Sado e as praias do Atlântico; os monumentos históricos e as iguarias gastronómicas. É por este motivo que Setúbal é uma região única no mundo, repleta de encantos e mistérios que se revelam em dias alegres e inesquecíveis.



Setúbal
A baía
encantada



A baía encantada
**Geografia e
clima**



A apenas 50 km de Lisboa, Setúbal também faz fronteira com o Alentejo, estabelecendo uma ligação importante com o sul de Portugal.

Com excelentes acessibilidades, o concelho dispõe de soluções de transportes ao nível rodoviário, ferroviário e marítimo-fluvial.

Alguns dos principais itinerários rodoviários nacionais, como o IP1, o IP7, a EN10, a A2 e a A12, incluindo o Aeroporto Internacional de Lisboa a apenas 40 minutos de distância, garantem uma ligação rápida e fácil ao resto do país e à Península Ibérica.

No âmbito do setor do turismo, Setúbal dispõe, igualmente, de um serviço regular de transporte fluvial, que inclui os ferryboats que fazem a ligação à Península de Troia, uma área que foi alvo de investimentos ambiciosos orientados para o turismo de luxo.

A região de Setúbal beneficia de uma temperatura amena ao longo do ano. O clima varia entre o temperado marítimo e o mediterrânico.

TEMPERATURA

Média mensal máxima (agosto): 29°
Média mensal mínima (janeiro): 5°

HUMIDADE

Média mensal máxima (dezembro): 89%
Média mensal mínima (janeiro): 55%

PRECIPITAÇÃO

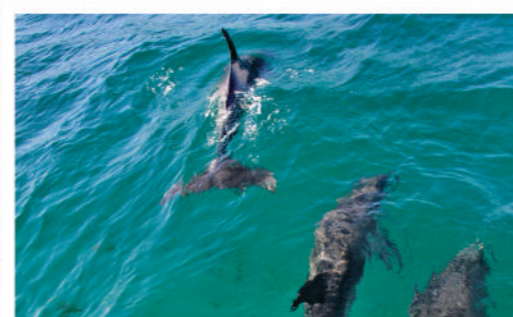
Média mensal máxima (janeiro): 120 mm
Média mensal mínima (agosto): 4 mm

*A baía encantada,*Praia na
Arrábida*Uma das mais belas
baías do mundo,
entre o Sado e o Atlântico*

Serra, rio e mar, excelente gastronomia, praias de renome e uma das mais belas baías do mundo. Estas são algumas das principais características de um concelho que ainda preserva e dá valor à cultura e à história de uma região onde a diversidade e a qualidade são substantivos do quotidiano.

O foco nos equipamentos culturais modernos trouxe para o município uma nova dinâmica no mundo das artes, fazendo de Setúbal um importante palco de grandes eventos nos mais variados campos artísticos.

Em cada rua, em cada esquina, em cada ruela podem ver-se testemunhos da riqueza histórica que se reflete num vasto património edificado - desde palácios, museus, igrejas, fortificações e fontes. Destaca-se o Convento de Jesus, património nacional e um dos mais relevantes exemplos da arquitetura manuelina no país, que abriu parcialmente ao público em 2015.

*Moinho de Maré no estuário do Sado**Herdade da Mourisca
Estuário do Sado**Comunidade de golfinhos no rio Sado*

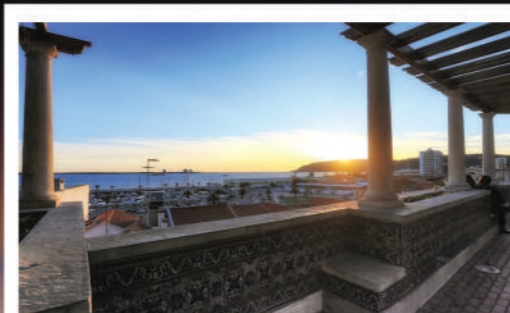
Câmara Municipal . Paços do Concelho



A enseada do rio Sado foi a primeira em Portugal a aderir ao restrito Clube das Mais Belas Baías do Mundo. A lista deste clube sediado em Vannes (França), é composta por mais de quarenta lugares por todo o mundo, incluindo um conjunto de baías icónicas como a de São Francisco, nos EUA e a de Mont Saint-Michel, em França, bem como a de Qingdao, na China, a de Ha-Long, no Vietname e a de Backwaters de Kerala, na Índia.



Parque urbano de Albarquel



Miradouro de S. Sebastião



Casa da Cultura



A baía encantada,

*Estuário
do Rio Sado*



Desfile de moda de Luís Buchinho . Mercado do Livramento



Mercado do Livramento . Um dos melhores mercados do mundo (USA Today)



Casa da Baía



Fórum Municipal Luísa Todi



Parque Urbano do Albarquel

A baía encantada,



Azeitão

Nobre e espirituosa

Azeitão é a designação normalmente utilizada para referir um conjunto de povoações que alcançam o expoente máximo em termos de interesse turístico nas vilas de Nogueira de Azeitão e Vila Fresca de Azeitão. Famosa pelas suas vinhas e vinhos, a região de Azeitão era uma das preferidas entre a aristocracia portuguesa, mantendo ainda hoje os seus edifícios e monumentos de grande interesse histórico.



Vila Nogueira de Azeitão

Azeitão
*nobre e
espiritual*



Igreja de S. Lourenço



Fonte de Vila Fresca



Estátua do poeta Sebastião da Gama

Sombreada pela serra da Arrábida, a área conta com a presença humana há milénios. A partir do século XV, Azeitão ganhou prestígio com a instalação de famílias nobres.

Hoje, Azeitão vale pela paz bucólica, pelo peso da História patente em cada edifício, pela simpatia dos habitantes e, em particular, pelas experiências gastronómicas que oferece.

Os passeios devem ser feitos a pé. Caso contrário, pode perder alguns dos encantos que as várias vilas têm para lhe oferecer.

As ruas arranjadas e as habitações floridas são as imagens de marca da Vila Fresca de Azeitão, onde a Igreja de S. Simão, as oficinas de artesanato, o charfaz e o Palácio da Bacalhôa são de visita obrigatória.

Seguindo para Vila Nogueira, os encantos não diminuem. Começando pela Quinta das Torres e passando pelo Palácio dos Duques de Aveiro, a Igreja de S. Lourenço, a Fonte dos Pasmados ou pela casa-museu da empresa vinícola José Maria da Fonseca, multiplicam-se os lugares de interesse.

A Praça da República, mais conhecida por Rossio, onde se encontra uma estátua de homenagem ao poeta e pedagogo de Azeitão, Sebastião da Gama, é um aprazível ponto de lazer, sombreado por altos plátanos.

Os azulejos, marca forte de Azeitão, são presença constante, sendo possível adquiri-los em lojas especializadas ou encontrá-los a revestir as paredes das casas.



Caves José Maria da Fonseca

Vinhos da Bacalhã



Tradição e saber
*num belo
cenário*

Azeitão
*nobre e
espirituosas*



Serra da Arrábida



Caves José Maria da Fonseca



Fonte da Aldeia Rica



Ecosistema

As forças da natureza

20 SETÚBAL . É UM MUNDO

A este de Setúbal encontram-se o estuário do rio Sado e a Reserva Natural, criada em 1980 e com uma área total de mais de 23 mil hectares. É uma das maiores zonas húmidas de Portugal e uma das três áreas a nível europeu onde se pode encontrar uma comunidade permanente de golfinhos.

Do mesmo modo, a Reserva Natural do Estuário do Sado é um importante ecossistema para centenas de outras espécies de animais, oferecendo um potencial significativo para a expansão e desenvolvimento em diferentes áreas da economia sustentável local.

A oeste da cidade encontra-se o monumento natural da Serra da Arrábida, com vistas de tirar o fôlego, praias deslumbrantes e um conjunto de maravilhas naturais e culturais.





Cegonhas brancas

Observação de aves
no estuário

Golfinho Roaz-corvineiro

Vida selvagem nas margens do rio:

O Estuário do Sado

Flamingos
no Estuário
do Sado

As forças da *natureza*

O tom azul invejável da água, a comunidade de residente de golfinhos (*Tursiops truncatus*) e um estuário maravilhoso que se apresenta como uma das maiores zonas húmidas de Portugal, são o cartão de visita de um rio que desagua no Oceano Atlântico, numa das mais belas baías do mundo.

Na faixa costeira da região de Setúbal podem frequentemente ser observados exemplares de golfinhos roaz-corvineiro, considerados um dos ex-líbris da região.

A área compreendida entre a Costa Atlântica (Galé e Arrábida) e o estuário do Sado é habitada por uma das três únicas comunidades de golfinhos residentes no espaço marítimo europeu. Os grupos destes sociáveis animais, chamados "roazes" por supostamente roerem as redes dos pescadores, procuram diariamente a maré mais favorável para se deslocarem para a zona do estuário, dirigindo-se para as zonas húmidas à procura de alimento, na sua maioria chocos, robalo e tainha, consumindo um total de até 10 quilos por dia.

A zona da Mourisca, situada em pleno Estuário do Sado, é uma das localizações privilegiadas para a observação de aves. De acordo com a estação do ano é possível observar, entre outras espécies, pernilongos, flamingos, águias-sapeiras ou cegonhas brancas. O turismo ornitológico é, atualmente, uma das atrações desta zona do estuário, acolhendo o "Observanatura", evento que envolve todo um universo dedicado à observação de aves.

As forças da *natureza*

Desportos aquáticos. Grandes eventos desportivos são presença frequente no rio Sado. Competições de vela ou de caiaque, competições de natação em águas abertas ou competições de pesca são alguns dos eventos que todos os anos trazem à Baía de Setúbal atletas mundialmente conhecidos.

Moinho de Maré da Mourisca. A cozedura do pão e a moagem dos cereais utilizando como recurso energético as marés, encontra-se explicado nesta construção do início do século XVII, localizado na Reserva Natural do Estuário do Sado. Ao longo dos tempos, a beleza e a biodiversidade rica têm vindo a fornecer alimento às populações que aqui se estabeleceram, dedicando-se à pesca e à exploração das riquezas do estuário. Atualmente é uma área de migração e nidificação para aves migratórias. É um museu vivo na sua relação simbiótica com a natureza.

O Moinho de Maré da Mourisca é um dos quatro moinhos de maré conhecidos do Estuário do Sado. A sua estrutura estava preparada para o funcionamento, em simultâneo, de oito mós que estiveram operacionais até há algumas décadas.

Originalmente, era composto por uma sala de moagem, uma sala de armazenamento e uma casa de apoio ao moleiro. Em ruínas após anos de abandono, o moinho foi comprado pelo ICNF – Instituto de Conservação da natureza e Florestas que em 1995 iniciou a sua reconstituição.

Atualmente são promovidas várias atividades - com destaque para a observação de aves - no Moinho de Maré da Mourisca e na área circundante, reconhecida pela sua diversidade biológica.



Caiaque no Rio Sado



Moinho de Maré da Mourisca



Moinho de Maré da Mourisca



Desportos e conservação:
surfing
a maré

Regata no Estuário do Sado

As forças da *natureza*

Todo o esplendor da
Arrábida



Vista do topo da Arrábida



Portinho da Arrábida



Praia da Figueirinha



Praia de Galapos

Com várias extensões de areal, sombreada por encostas imponentes e banhada por águas calmas e cristalinas, a Serra da Arrábida é um lugar de visita obrigatória nos itinerários turísticos locais.

Em 2010, o Portinho da Arrábida foi eleito uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal na categoria de "Praias e falésias"!

Uma área privilegiada para a natureza e o turismo de lazer, incluindo escalada, caminhada e ciclismo de montanha, a Arrábida é um parque natural desde 1976 com uma área de aproximadamente 10 800 hectares.



História, cultura e gastronomia

As joias da baía

Em toda a extensão do seu território, Setúbal apresenta um invejável e atraente património histórico, capaz de cativar a atenção das audiências ecléticas que visitam o município. A cidade oferece, ainda, uma vida cultural vibrante e a gastronomia, tendencialmente elaborada com ingredientes encontrados no mar, é uma das joias da baía.



Convento de Jesus . Património Nacional



Claustros do Convento de Jesus



História e cultura: o padrão patrimonial

As memórias de Setúbal recuam até à pré-história, com descobertas na área do período Neolítico. Durante a ocupação romana, a outrora Cetóbriga, onde podem ser encontrados importantes locais arqueológicos, tanto na cidade como na serra, era um importante centro urbano e industrial.

O Porto de Setúbal cedo ganha relevância na sua história e no século XV a cidade passa por diferentes períodos de expansão.

Os primeiros conventos franciscanos no país, entre eles, o convento de Jesus, no coração da cidade, datam deste período, fazendo do monumento sadino um marco revolucionário na arquitetura portuguesa.

Da máxima importância, como uma fortaleza na linha de defesa nacional, o Forte de S. Filipe data do século XVI, um castelo na parte elevada da cidade, onde quem visita pode apreciar uma das mais emblemáticas vistas da baía, da Península de Troia e de Setúbal.

Personalidades: Setúbal faz história

Durante o século XVIII, Luísa Todi, que nasceu em Setúbal, encantou as principais salas de ópera pela Europa.

A poesia de Bocage marcou a literatura portuguesa, sendo uma das referências nacionais do século XVIII.

Atualmente é José Mourinho que leva o nome de Portugal e Setúbal aos quatro cantos do mundo.

Praça do Bocage



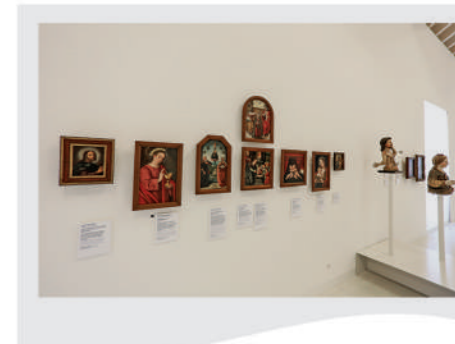
Museu Municipal



Bocage e Luísa Todi



Galeria do Convento de Jesus





Choco frito



Queijo de Azeitão



Sardinhas de Setúbal



Tartas de Azeitão



Moscatel de Setúbal



Moscatel de Setúbal

Ao sabor da tradição

O choco frito atrai visitantes de várias partes de Portugal e até mesmo de outros países. Diz-se muitas vezes que não existe melhor peixe assado que aquele que se faz em Setúbal. Em 2011, a sardinha assada de Setúbal foi eleita uma das 7 Maravilhas gastronômicas de Portugal.

A caldeirada de peixe setubalense e os seus doces, como as tortas de Azeitão, são referências gastronômicas nacionais.

O queijo de Azeitão vem da Serra da Arrábida e é um dos mais conceituados queijos do país.

Para além da sua gastronomia, as artes marítimas e a indústria da produção de azulejos têm uma forte presença na identidade cultural da população local.

Para brindar à invejável variedade gastronômica da região de Setúbal, não há nada melhor do que um bom vinho da região do Sado. A produção vinícola desta zona dá todos os anos origem a uma variedade de vinhos tintos e brancos de qualidade, obtidos a partir de uvas maduras provenientes das encostas da Serra da Arrábida. No entanto, é dado destaque ao Moscatel, um vinho generoso que tanto pode ser branco, o tipo mais comum, como tinto.

As joias da baía



Setúbal,
A *baía*
encantada

CONTACTOS

Descubra Setúbal em:

<https://visitsetubal.com>

facebook@visitsetubal.portugal

[instagram@visit_setubal](https://www.instagram.com/visit_setubal)

Câmara Municipal de Setúbal

Posto de Turismo. Casa da Baía

00351 265 545 010

turismo.setubal@mun-setubal.pt

CRÉDITOS

Título: Setúbal. É um mundo.

Propriedade: Câmara Municipal de Setúbal

Projeto: Serviço Municipal de Comunicação e Imagem
e Gabinete de Turismo.

Fotografia: Mário Peneque, José Luís Costa e Rui Minderico

Design e paginação: Partícula . Átomo Criador